

Programma

- ▶ Psicologia generativa (brevi cenni)
- ▶ La psicologia dinamica
 - ▶ Sigmund Freud e la psicoanalisi
 - ▶ Interpretazione dei sogni/libere associazioni
 - ▶ Attenzione fluttuante
 - ▶ Transfert e resistenze
 - ▶ Interpretazione, setting e controtransfert
- ▶ 3. Differenze tra Psicologia: 1) dinamica, 2) cognitiva, 3) comportamentale

Cos'è la psicologia

- ▶ La psicologia è la scienza del comportamento e dei processi mentali
- ▶ Definiamo comportamento ogni attività umana o animale direttamente osservabile
- ▶ Definiamo processo mentale un'attività della mente che non è direttamente osservabile ad es. il pensiero

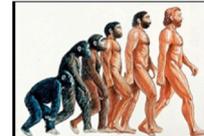
I diversi approcci

La psicologia privilegia il campo della mente, delle emozioni individuali, dell'apprendimento, dei disturbi psichici.



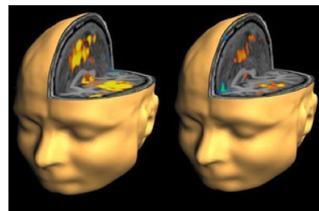
L'antropologia ha un tono più distaccato nello studiare le caratteristiche di una cultura e i comportamenti di un gruppo sociale in un suo habitat specifico, fondendosi spesso con le scienze naturali.

La sociologia si interessa di dinamiche che sono alla base delle azioni di gruppi piccoli o grandi e delle istituzioni sociali.



I diversi approcci psicologici

Psicobiologico (psicofisiologico neuropsicologico): scopre e descrive le strutture ed i processi del sistema nervoso centrale che determinano il comportamento



Comportamentale: studia il comportamento osservabile, di solito in ambienti controllati di laboratorio ed esamina come le condizioni ambientali influenzano il comportamento

Psichè

- ▶ nel pensiero greco antico era l'anima, originariamente identificata con il soffio vitale



Alcuni nomi famosi



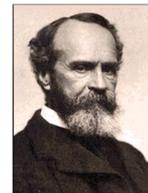
Wilhelm Wundt
«strutturalismo»



Ivan Pavlov riceve il premio Nobel nel 1905, per la scoperta del "condizionamento Classico" attraverso i suoi studi sulla salivazione dei cani



John B. Watson
«comportamentismo»

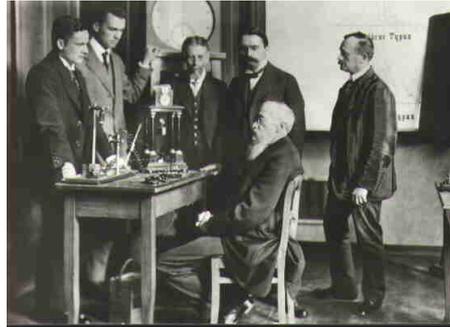


William James
«funzionalismo»

Nascita della psicologia

Il merito di aver fondato la psicologia come disciplina accademica spetta al tedesco Wilhelm Wundt.

Nel 1873-74 pubblicò "Fondamenti di psicologia fisiologica", opera considerata il primo vero trattato psicologico-scientifico della storia.



Wilhelm Wundt (1832-1920)

Nascita della psicologia



Franz Clemens Honoratus Hermann Brentano
(1838 – 1917)

Franz Brentano può essere considerato il **secondo padre** della psicologia, proponendo un approccio completamente diverso alla psicologia di Wundt, non **basato** sul rigore del metodo scientifico e la sperimentazione, bensì **su un concetto più filosofico e perciò meno sperimentale**.

Psicologia

- ▶ La psicologia è la disciplina che studia il comportamento degli individui e i loro processi mentali.
- ▶ Tale studio riguarda le **dinamiche interne** dell'individuo, i **rapporti** che intercorrono tra quest'ultimo e **l'ambiente**, il **comportamento umano** ed i **processi mentali** che intercorrono tra gli stimoli sensoriali e le relative risposte.



Psicologo, Psicoterapeuta, Psichiatra, Psicoanalista, Psico...

- ▶ **Psicologo:** Laureato in psicologia
- ▶ **Psicoterapeuta:** Laureato in psicologia o una disciplina umanistica (es. filosofia) e specializzato in una terapia psicologica
- ▶ **Psichiatra:** Laureato in medicina e specializzato in psichiatria
- ▶ **Psicoanalista:** Laureato in psicologia o una disciplina umanistica (es. filosofia) e specializzato in Psicoanalisi



Cosa vuol dire essere normali?



“La normalità è essenzialmente un criterio pragmatico, il quale indica che un individuo ha ottenuto un equilibrio attivo ed utile tra le esigenze dei suoi istinti e i criteri di comportamento stabiliti da lui stesso e dalla comunità in cui vive.”

Edward Glover, 1948

Video: la follia



Video: «guerra con gli scoiattoli»