Prologo

Elisa: «Anche se non trovi le parole»

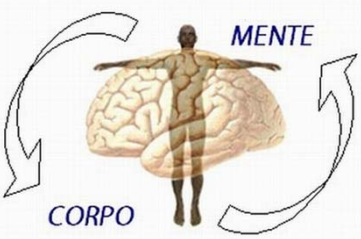
Tratto da Youtube

Psicosomatica

a cura di Enrico Faggiano
IRG - Istituto Ricerche di Gruppo

Psicosomatica

«La psicosomatica è una branca della psicologia clinica volta a ricercare la **connessione** tra un **disturbo somatico** (anche generico) e la sua **eziologia** sempre di natura **psicologica**.»



«Il suo presupposto teorico è la considerazione **dell'essere umano come inscindibile unità psicofisica**; tale principio implica che in alcune forme morbose - e finanche nel politraumatismo apparentemente accidentale - accanto ai fattori somatici giochino un ruolo anche i fattori psicologici.»

Tratto da Wikipedia: *Psicosomatica*

Da Freud a Lowen

Nevrosi isterica

«Sigmund Freud che attraverso gli studi sull'isteria, affermò che un contenuto psichico, **qualora represso**, era capace di provocare importanti modificazioni corporee e il "misterioso salto" **dalla mente al corpo** era divenuto un evento possibile.»

Alexander Lowen

«Mentre però Freud concentrava la sua attenzione e il suo lavoro sulla **produzione verbale** dei suoi pazienti, **Wilhelm Reich**, uno psichiatra austriaco, **introdusse** nella psicoanalisi anche l'osservazione e il **lavoro analitico sul corpo**. Successivamente, le teorie di Reich offriranno lo spunto per lo sviluppo **dell'analisi bioenergetica**, metodica psicoterapeutica elaborata in seguito da **Alexander Lowen**.»

Tratto da Wikipedia: *Psicosomatica*

Psicosomatico o Somatopsichico

"Puro ed eloquente il sangue nelle sue gote parlava, e tanto distintamente ivi operava che quasi si sarebbe detto: è il suo corpo a pensare"

Tratto dal poema di: John Donne *Il secondo anniversario*

Mente e Corpo: quali legami

Tratto da Youtube: Bambino agitato

«E Dio creò l'uomo, lo creò a sua immagine » ops…
« …creò il neonato, lo creò a sua immagine?»

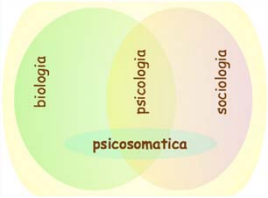
« Matteo piange », perché…
(tratto da Youtube)

« Little boy » piange perché…
(tratto da Youtube)

Sviluppi dopo gli anni ’80

- «Lo psicologo **Ferruccio Antonelli** nel 1981 iniziò a parlare di “**brositimia**”, letteralmente “**sentimento ingoiato**”. Secondo questo autore, le persone … presenterebbero difficoltà nel reagire alle **avversità della vita**, tanto che questo loro stile di vita risultò essere il principale **responsabile** delle loro **sofferenze**…»
- «“**Mandare giù**”, d’altra parte, ricorda il comportamento dello struzzo: non risolve i problemi ma li dirotta all'interno lasciandoli irrisolti.»

Ferruccio Antonelli



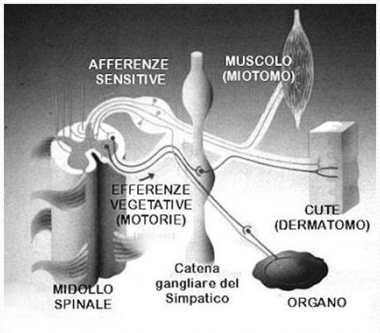
Tratto da Wikipedia: *Psicosomatica*

Omeopatia e approccio somato-psichico

«Una rivalutazione della correlazione tra mente e corpo è venuta inoltre dalla **medicina omeopatica**, nell'ambito della quale, oltre alla psicosomatica, si evidenziano anche le **influenze che il corpo (soma) può avere sulla psiche**, a proposito delle quali si parla in questo caso di approccio «**somato-psichico**».»

Tratto da Wikipedia: *Omeopatia*

Visione organicistica



«La soluzione proposta dall'omeopatia, comune ad altre forme di **terapia olistica** che intendono andare oltre la **visione cosiddetta** «**organicista**» della medicina ufficiale, limitata cioè alla **cura dei singoli organi ammalati**, si basa sulla legge di similitudine, secondo cui esiste un'analogia tra i sintomi presentati dal paziente e gli aspetti fisici, psichici e ambientali in cui essi sono maturati.

In tal senso l'omeopatia può essere considerata non solo un rimedio, ma anche un **principio filosofico**.»

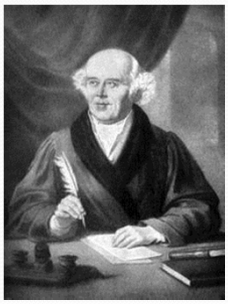
Tratto da Wikipedia: *Omeopatia*

Video: L'omeopatia

Tratto dal Youtube

L'Omeopatia

«L'omeopatia (dal greco omeo-, **simile**, e pathos, **sofferenza**) è una **controversa pratica della medicina alternativa** basata sui principi formulati dal medico tedesco **Samuel Hahnemann** verso la fine del **XVIII secolo**.»



«Alla base vi è l'indimostrato "**principio di similitudine del farmaco**" (*similia similibus curantur*) enunciato dallo stesso Hahnemann.»

«Si tratta di un concetto **privo di fondamento scientifico**, secondo il quale **il rimedio** appropriato per una determinata malattia sarebbe dato da quella **sostanza che**, in una persona sana, **induce sintomi simili a quelli osservati nella persona malata**. Tale sostanza, detta anche "**principio omeopatico**", una volta individuata viene somministrata al malato in una quantità fortemente diluita; la **misura della diluizione è definita dagli omeopati "potenza"** .»

Tratto da Wikipedia: *Omeopatia*

Similia similibus curantur

«L'opinione non dimostrata degli omeopati, contraria all'evidenza scientifica in campo chimico, biologico e farmacologico, è che **diluizioni maggiori della stessa sostanza non provocherebbero una riduzione dell'effetto farmacologico, bensì un suo potenziamento**.»

«In realtà le diluizioni usate nell'omeopatia sono tanto alte da rendere il prodotto omeopatico semplicemente **composto dall'eccipiente usato per la diluizione** (**acqua** o **zucchero** o **amido** o **altro solvente**)»

«Allo stato attuale, nessuno studio scientifico pubblicato su riviste mediche di valore riconosciuto ha potuto dimostrare che l'omeopatia presenti, per una qualsiasi malattia, **un'efficacia clinica che sia superiore all'effetto placebo**»

Tratto da Wikipedia: *Omeopatia*

Effetto placebo

«Il placebo è una **terapia** o una **sostanza prive di principi attivi specifici**, ma che sono amministrate **come se** avessero veramente proprietà curative o farmacologiche.»

«Lo stato di salute del paziente che ha accesso a tale trattamento può migliorare, **a condizione che il paziente riponga fiducia in tale sostanza o terapia**. Questo miglioramento indotto dalle aspettative positive del paziente è detto "**effetto placebo**".»

Tratto da Wikipedia: *Placebo*

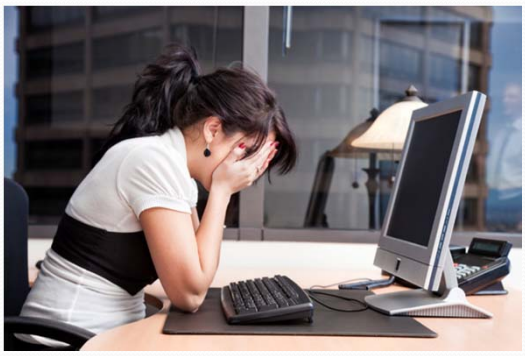
Domande?

Malattie psicosomatiche

Chi soffre di malattie psicosomatiche presenta dolore, nausea o altri sintomi fisici, senza però una causa fisiologica che possa essere diagnosticata.

Tali sintomi possono avere una causa fisiologica definita, come:

1. **disturbo di conversione**,
2. **disturbo somatoforme**
3. **sindrome miositica tensiva**.



Disturbo di conversione (DSM-5)

- «Uno o più sintomi di alterazione della funzione motoria volontaria o sensoriale.
- I risultati clinici forniscono le prove dell'incompatibilità tra il sintomo e le condizioni neurologiche o mediche conosciute.
- Il sintomo o il deficit non sono meglio spiegati da un altro disturbo medico o mentale.
- Il sintomo o il deficit causano disagio clinicamente significativo, o compromissione del funzionamento sociale, lavorativo, o in altre aree importanti, oppure richiedono una valutazione medica.»

- *«Può presentarsi:*

- Con debolezza o paralisi
- Con movimento anomalo
- Con sintomi riguardanti la deglutizione
- Con sintomi riguardanti l'eloquio
- Con attacchi epilettiformi o convulsioni
- Con anestesia o perdita di sensibilità
- Con sintomi sensoriali specifici
- Con sintomi misti

- Con fattore psicologico stressante
- Senza fattore psicologico stressante»

Tratto da: Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali, Quinta edizione (DSM-5).

Film: A dangerous Method

Regia:
David Cronenberg

Interpreti e personaggi:
Michael Fassbender:
Keira Knightley:
Viggo Mortensen:
Vincent Cassel:
Sarah Gadon:

Scena film su disturbo isterico: da 0:00 fino a 4:50 min.

Bulimia

La bulimia (dal greco, composto di (bôus) "bue" e (limós) "fame"; propr. 'fame da bue') o **bulimia nervosa** è un **disturbo del comportamento alimentare** per cui una persona affetta ingurgita una quantità di **cibo eccessiva** per poi ricorrere a diversi metodi per riuscire a non metabolizzarlo e, quindi, non ingrassare (**vomito autoindotto**, **utilizzo di lassativi**, **digiuni e intenso esercizio fisico eccessivo**).

La maggior parte delle persone con la bulimia presentano un **peso corporeo normale**.
La forzatura di vomito può provocare **pelle ispessita sulle nocche** e **danni ai den**ti.

Elisa: «Anche se non trovi le parole»

1. Mmm....
2. È pur sempre bellissima un'emozione
3. con le cadute e tutto il male
4. come una musica, come un dolore lascia il suo segno e non si fa scordare
5. l'anima in ogni sua imperfezione
6. ti fa cadere e rialzare
7. seguire logiche senza ragione
8. prendere e andare nel nome...
9. anche se non trovi le parole
10. hai girato il mondo dentro a un cuore intero...
11. nessuna replica, poco potere
12. mentre decidi se ti puoi fidare

1. il tuo momento ti viene a cercare puoi solo credere, forse saltare
2. come un elastico senza pensare non c'è più tempo forse fa male
3. anche se non trovi le parole
4. hai girato il mondo dentro a un cuore...
5. anche se puoi perderti a cercare
6. hai girato il mondo dentro a un cuore
7. e devi dire grazie a te se resti come sei
8. dire grazie a te che
9. non ti lasci mai
10. anche se non riesci più a dormire
11. perché non ci credi che è la fine
12. anche se non puoi ricominciare
13. hai girato il mondo dentro a un cuore intero