

“Mia madre non fa che urlarmi addosso tutto il giorno.... A volte vorrei prendere e andare via.” (Mattia, 15 anni)

“Vorrei tanto che esistesse un posto dove non dover sempre fare quello che mi dicono gli adulti.” (Nicole, 17anni)

“Mi vedo grassa e deforme, mentre le mie amiche sono magre e belle. Mia madre mi urla dietro dicendomi di mangiare ed io non la sopporto più... non capisce proprio quello che provo.” (Lisa, 18 anni)

*“In casa i miei non fanno che litigare e allora ho deciso di starci meno tempo possibile.”
(Samuel, 13 anni)*

“A volte vorrei mollare tutto e farla finita per sempre...” (Francesca, 16 anni)

“Quando arrivo a scuola inizio a tremare e a volte mi manca il respiro. La mia amica Ale mi ha detto che soffro di attacchi di panico, ma io non so cosa fare.” (Deby, 17 anni)

**Studio di psicologia
e psicoterapia**

Al Guast, 41m
6528 Camorino

<http://www.studiodipsicologia.ch>
e-mail: e.faggiano@studiodipsicologia.ch

tel. 076 460 81 70



**I giovani e
i loro problemi**



Studio di
psicologia e
psicoterapia

Vivere l'adolescenza

Il termine adolescente in latino vuol dire "in via di crescita".

Questa fase della vita comincia con la pubertà ed oltre alle caratteristiche fisiche avvengono anche cambiamenti psicologici. I problemi legati a questa età sono molto vicini a quelli di un adulto. I disturbi alimentari - quali anoressia e bulimia - i disturbi depressivi, l'ansia e gli attacchi di panico, durante questo periodo possono essere gestiti al meglio non compromettendo il futuro del giovane.



La relazione tra genitori e figli è generalmente conflittuale. Il giovane può iniziare a provare intensi sentimenti di SOLITUDINE, si sente INCOMPRESO dagli adulti e il CAMBIAMENTO FISICO può essere vissuto come un dramma.

Riferimenti utili

Tutte le persone interessate possono:

- telefonare allo 076 460 81 70
- inviare un messaggio con la propria richiesta a: studiolahfenice@gmail.com



Cosa fare?

I problemi adolescenziali non devono essere sottovalutati, perché pur essendo vero che alcuni possano essere dovuti solo all'età, altri potrebbero continuare anche dopo tale periodo compromettendo la normale crescita psicologica del giovane.

L'intervento dello specialista permette sia di valutare in modo oggettivo la problematica, sia di intervenire - se necessario - aiutando a trovare delle soluzioni.

Gli incontri

Negli incontri si permette al giovane di aprirsi esponendo i motivi del proprio malessere, intervenendo sui conflitti responsabili dei sintomi e aiutandolo a superare il disagio personale.



Studio di psicologia e psicoterapia

Al Guast, 41m
6528 Camorino

<http://www.studiodipsicologia.ch>
e-mail: e.faggiano@studiodipsicologia.ch

tel. 076 460 81 70