

**Relazione di coppia  
in crisi**

*“Non si faceva che litigare tutto il giorno.  
Ora regna la pace.” (Lucia, 28 anni,  
fidanzata con Ivan di 30 anni)*

*“Avevo intuito che c'era qualcosa che non  
andava nei rapporti, ma non avrei mai  
immaginato che sarebbe arrivato a  
tradirmi.” (Paolo, 33 anni, marito di Gianna di 29  
anni)*

*“Ho tradito il mio ragazzo, ma sono ancora  
innamorata di lui. È stato un errore imperdonabile e  
non so come fargli capire che non succederà  
più.” (Emily, 24 anni fidanzata con Carlo di 26  
anni)*

*“Sono molto gelosa di lui, ma mi ha giurato di non  
volere nessun'altra oltre me. Sono terrorizzata al  
pensiero che mi possa lasciare.” (Teresa, 31 anni,  
sposata con Igor di 36 anni)*

*“Lo amo, ma mi ha tradito. Sono tormentata: lo  
lascio o gli do un'altra possibilità?” (Giulia, 24  
anni, fidanzata con Matteo di 29 anni)*

**Studio di psicologia  
e psicoterapia**

Al Guast, 41m  
6528 Camorino

<http://www.studiodipsicologia.ch>  
e-mail: [e.faggiano@studiodipsicologia.ch](mailto:e.faggiano@studiodipsicologia.ch)

tel. 076 460 81 70



**Terapia  
di  
coppia**



Studio di  
psicologia e  
psicoterapia

## Relazione di coppia in crisi

Ci sono vari motivi che portano una coppia alla crisi: **gelosia, tradimento, infedeltà, educazione dei figli, problemi con i parenti, ecc...** ogni problematica può essere affrontata solo con una corretta comunicazione tra i partner. La crisi, in generale, intensifica le discussioni. I momenti belli vengono dimenticati, per concentrarsi sulle situazioni negative. Il partner diventa solo colui che ci fa soffrire e non più un compagno o una compagna con cui condividere i momenti belli.



Le donne hanno un modo di comunicare diverso dagli uomini. L'uomo durante la crisi, essendo più pratico, risponde ai chiarimenti della donna con frasi tipo: "cosa ti manca?", "non riesco proprio a capire cosa vuoi da me", "ho fatto già il possibile e ti lamenti ancora". La donna invece vuole costruire il rapporto di coppia sulla condivisione; vive la relazione con più intensità e mette in campo tutte le sue emozioni. L'uomo e la donna parlano linguaggi diversi, ma entrambi vogliono la stessa cosa: una relazione stabile e serena.

## Riferimenti utili

Tutte le persone interessate possono:

- telefonare allo 076 460 81 70
- inviare un messaggio con la propria richiesta a: [studiolafenice@gmail.com](mailto:studiolafenice@gmail.com)



## Le problematiche più comuni

Due persone, seppur ancora innamorate, iniziano a discutere o litigare mettendo in crisi la coppia, per diversi motivi. I problemi più comuni nella maggior parte delle coppie in crisi sono:

- tradimento / infedeltà
- nascita di un figlio
- educazione dei figli
- problemi legati all'infertilità
- problemi legati alla sessualità

## Gli incontri

Gli incontri sono rivolti sia alla coppia, sia ad uno dei due partner. Durante gli **incontri di coppia** si identificherà il problema della crisi, cercando di comprendere come migliorare la situazione. Gli **incontri con uno solo dei due partner** può essere utile per fornire consigli utili su come comportarsi in circostanze difficili e di forte conflitto.



**Studio di psicologia e  
psicoterapia**

Al Guast, 41m  
6528 Camorino

<http://www.studiodipsicologia.ch>  
e-mail: [e.faggiano@studiodipsicologia.ch](mailto:e.faggiano@studiodipsicologia.ch)

tel. 076 460 81 70